

## VI шахматный мемориал М.А. Лаврентьева

В Шахматном клубе СО РАН состоялось награждение участников VI Мемориала М.А. Лаврентьева, посвящённого 110-летию со дня рождения Михаила Алексеевича.

Об открытии этого соревнования газета уже писала в № 46 от 18 ноября 2010 г. А 19 ноября в день рождения двух великих Michaels — Михаила Васильевича Ломоносова и Михаила Алексеевича Лаврентьева — международный гроссмейстер Александр Фоминых дал сеанс одновременной игры для перво-



разрядников на десяти досках. Сеанс проходил в Шахматном клубе СО РАН. Продолжался он почти четыре часа и завершился уверенной победой сеансера со счётом 9,5:0,5. Единственную ничью с гроссмейстером сделал Юрий Сидоркин.

В Мемориале наряду с основным турниром взрослых, в котором приняло участие 24 шахматиста, традиционно проходили два детских турнира: младшая группа — 14 детей и старшая — 16. Главным судьёй соревнования среди взрослых был международный гроссмейстер Александр Фоминых, а главным судьёй детского Мемориала — Анатолий Крадинов.

В турнире взрослых победил профессор А. Сычёв, который вновь показал уверенную игру, набрав 7 очков из 9. Единственное поражение он потерпел в партии с А. Симоновым. Второе место (по коэффициенту) занял А. Акишев (6,5 очков), третье — С. Кузьмин (6,5), четвертое — Ю. Пак (6) и пятое — В. Федоренко (5,5).

В младшей группе детского турнира победил Арсений Парунин (6 очков из 7), за ним расположились Федя Намумов (5,5), Данил Кирильчик (5), Артём

Никитенко (4,5) и Саша Мироненко (4). В старшей группе по 6 очков из 7 возможных набрали два участника, но по коэффициенту первым стал Никита Шаламов, а вторым — Саша Окунев. Третье место занял Роланд Ралдугин (5 очков), четвертое — Саша Кулибаба (5) и пятое — Степан Бронников (5). У Саши Окунева тренер В. Куликов. Все остальные призеры детского Мемориала — учащиеся ДЮСШ СО РАН, их тренирует А. Крадинов.

Победители и призеры были награждены дипломами и ценными призами, им вручены памятные медали с барельефом М.А. Лаврентьева, специально разработанные и изготовленные ветераном шахмат, сотрудником Института ядерной физики Тимофеем Андреевичем Пешковым. Особо был отмечен старейший участник — Заслуженный ветеран СО РАН к.т.н. Эвальд Константинович Скворцов. По решению судейской коллегии специальным призом отмечен А. Штыгашев, осуществивший эффектную жертву ферзя с матовым финалом в партии с к.ф.-м.н. А. Евсеевым. Все участники детского Мемориала получили памятные подарки.

К участникам соревнований с тёп-

лыми словами приветствия обратились президент Шахматного клуба СО РАН А. Сычёв и директор ДЮСШ СО РАН Е.А. Титова. Они выразили уверенность, что шахматный фестиваль М.А. Лаврентьева всегда будет настоящим праздником для любителей шахмат Академгородка.

Правление Шахматного клуба СО РАН выражает глубокую признательность Управлению делами СО РАН (Г. Денисенко, П. Дрожжин), Объединённому комитету профсоюза ННЦ (А. Попков, Е. Ковалёв), ООО «АкадемКофе» кофейни «Трэвелерс Кофе» (С. Суртаева), РООС «Наш Город» (В. Агафонов, Н. Нидаева), магазину «Мир спорта» (П. Малахов).

**Р. Ларин, член Правления ШК СО РАН, Мастер спорта России. Фотографии Ю. Ворончихина — награждение победителя VI Мемориала М.А. Лаврентьева. Слева направо: вице-президент Шахматного клуба СО РАН Р. Ларин, судья детского Мемориала А. Крадинов, победитель турнира А. Сычёв и судья Мемориала среди взрослых А. Фоминых. — призеры детского Мемориала. Слева направо: Степан Бронников, Арсений Парунин, Александр Кулибаба и Александр Мироненко.**

### Спешите на «Лыжня России-2011»!

С целью привлечения взрослых и молодежи к регулярным занятиям лыжными гонками, дальнейшего развития и пропаганды физической культуры и спорта среди населения 13 февраля на лыжных базах Института ядерной физики СО РАН им. В. Пелеганчука и управления Делами СО РАН им. А. Тульского пройдет Всероссийская массовая гонка «Лыжня России-2011».

В 2011 году соревнования стартуют в 29-й раз одновременно в 70 городах России. По традиции «Лыжня России» принимает Академгородок, где её проводят как большой зимний праздник. В соревнованиях принимают участие как профессиональные лыжники, так и любители в возрасте от 12 до 70 лет.

Регистрация участников пройдет 10—12 февраля с 10:00 до 19:00 в Новосибирском Центре высшего спортивного мастерства (по адресу: Красный проспект, 167). Для жителей Советского и близлежащих районов — 12 февраля с 10:00 до 16:00 на лыжной базе Института ядерной физики СО РАН. Экстренная регистрация участников проводится 13 февраля с 9:00 до 11:00 на лыжной базе Института ядерной физики СО РАН. При себе обязательно надо иметь медицинскую справку о допуске к соревнованиям. Тел. для справок: 329-48-84 (ИЯФ СО РАН) или 333-21-11, 333-37-72 (отдел по делам молодежи, культуре и спорту администрации Советского района Новосибирска).

**Программа соревнований**  
**11:45** — торжественное открытие соревнований на концертной площадке стартового городка (здесь же будет представлена концертная программа, а позже проведена церемония награждения победителей и призеров);  
**12:00** — старт на дистанцию 5 км юноши, девушки (1993 г.р. и младше);  
**12:15** — старт на дистанцию 10 км мужчины, женщины (1992 г.р. и старше);  
**12:30** — старт VIP-гонки (2014 м.). Участвуют руководители Новосибирской области и мэрии Новосибирска, районных администраций, депутаты всех уровней;  
**12:35** — общий старт для всех желающих на 3, 5 и 10 км;  
**12:30 — 14:00** — церемония награждения призеров и победителей соревнований;  
**14:00** — закрытие соревнований.

## Олимпийская тяжёлая атлетика в ННЦ: ветераны — история — возрождение

В воскресенье 30 января 2011 года в универсальном спортивном комплексе УД СО РАН прошло II открытое первенство Новосибирского научного центра по тяжёлой атлетике (олимпийское двоеборье — рывок и толчок) среди ветеранов.

Цели и задачи соревнований, проводившихся при поддержке спортивного отдела УД СО РАН (Г.В. Денисенко, П.А. Дрожжин): популяризация тяжёлой атлетике среди сотрудников ННЦ; создание преемственности между поколениями; поддержание здорового образа жизни и долголетия; подготовка к чемпионатам России, Европы и мира среди ветеранов.

Как и в прошлом году, 1-е место за командой р.п. Маслянино (6 участников), выигравшей командный приз — статуэтку «Богиня победы Ника». Второе место у команды Томского научного центра (4 участника), на 3-м месте хозяева соревнований — ННЦ (3 участника из СК «Гармония»). По одному участнику выставили новосибирские клубы НГПУ, «Обь» и «Голливуд». Всего стартовали 16 ветеранов, из них 10 мастеров спорта СССР.

Чемпионами стали: старейший 70-летний мс Анатолий Грязев из СК «Обь», показавший лучшую сумму сезона в мире — 140 кг (в/к до 69 кг, М70) и самый младший 36-летний перворазрядник Сергей Завьялов из Маслянино, поднявший 245 кг (в/к+105, М35). Результаты, превышающие квалификационный норматив для допуска на чемпионат мира и Европы, кроме Завьялова и Грязева, показали мс Анатолий Шнякин (в/к 85 кг, М50) — 230 кг, мс Николай Меновщиков (в/к 85 кг, М40) — 200 кг (р.п. Маслянино), мс Леонид Скворчевский (в/к 85 кг, М60) — 180 кг, мс Александр Чирков (в/к 94 кг, М55) — 230 кг, мс Анатолий Алгин (в/к 94 кг, М50) — 195 кг и мс Дмитрий Коземов (в/к +105 кг, М45) — 248 кг (Томский научный центр), мс Юрий Капля (в/к 69 кг, М60) — 127 кг (НГПУ). Из представителей ННЦ отличились мс Пётр Калантаев — 190 кг (в/к +105 кг, М60) и перворазрядник Александр Пинаев — 155 кг (в/к 85 кг, М60), ставший вторым после томича Скворчевского.

Открывал соревнования и награждал участников рекордсмен мира и двукратный чемпион СССР в полулёгком весе (до 60 кг),



Заслуженный мастер спорта СССР Владимир Головки. Почетным гостем соревнований был 79-летний Альберт Коземов — преподаватель физического воспитания Томского политехнического института. Начиная с 1997 года он многократный рекордсмен и чемпион России, Европы и мира по тяжёлой атлетике среди ветеранов. Неувядаемый ветеран — призер чемпионата Европы 2010 года в Австрии.

За последние 14 лет (1997—2010) на выезде тяжелоатлетами-ветеранами Новосибирской области выиграно 45 медалей: 24 золотых, 16 серебряных, 5 бронзовых.

Первую секцию тяжёлой атлетике в Новосибирском Академгородке в 1961-1964 гг. вёл в ДСО «Трудовые резервы», СибАкадемСтрой, тренер Александр Егорович Михайлов.

В 1964 г. А.Е. Михайлов организовал в НГУ специализированный зал тяжёлой атлетике

с 10-ю помостами. Команда тяжелоатлетов НГУ многие годы была бессменным чемпионом среди вузов Новосибирска и Сибири. В 1970-х годах Государственный комитет по спорту при Совете министров СССР присвоил звание Мастер спорта СССР по тяжёлой атлетике трём студентам НГУ. В настоящее время университетский зал тяжёлой атлетике недоступен для штангистов, используется не по назначению.

В 1964—1970 гг. проводились первенства ИЯФ по тяжёлой атлетике между лабораториями и отделами. В 2006 году помещение зала штанги ИЯФ было отдано для производственных нужд.

В 1967 г. от секции тяжёлой атлетике НГУ отпочковалась секция атлетической гимнастики — клуб «Гармония», тренер Владимир Артемьевич Пузынин (статья «Гармония и гер-

кулесы», газета «За Науку в Сибири» 5 марта 1969 г, № 10 (388)). В 2007 г. в рамках клуба «Гармония» (УСК УД СО РАН) образовалась секция тяжёлой атлетике в тренажёрном зале, мало приспособленном для тяжёлой атлетике.

Три базовых качества тяжелоатлета в порядке приоритетности: 1) гибкость связок и полная (без ограничений) подвижность суставов — в основном predetermined генетически и отчасти тренируется, 2) силовая координация — тренируется, 3) взрывная сила — тренируется. Упражнения олимпийского двоеборья, рывок и толчок, выполняются как мощный прыжок со штангой, и значит тяжёлая атлетика — скоростно-силовой спорт. Наиболее близки тяжёлой атлетике скоростно-силовые виды лёгкой атлетике: спринт, прыжки, диск, копье, молот, ядро. Во всем мире силовая подготовка в лёгкой атлетике и других олимпийских видах спорта традиционно проводится в залах тяжёлой атлетике с минимумом тренажёрного оборудования как наиболее приспособленных для скоростно-силовых тренировок со свободным бросанием штанги на помост. Поэтому воссоздание специализированного зала тяжёлой атлетике в Советском районе Новосибирска будет бесценным подарком сразу многим олимпийским видам спорта.

**Андрей Попов, ИАиЭ СО РАН На коллективном фото участников соревнований:**  
 Слева направо, стоят — мс Юрий Торбин, мастера спорта Анатолий Лазуткин, Александр Никулин, Виктор Сумерин, Сергей Бачилов, Николай Меновщиков, мс Анатолий Алгин, мастера спорта Виталий Андреев, Александр Чирков, Дмитрий Коземов, Леонид Скворчевский, перворазрядник Сергей Завьялов, Заслуженный мастер спорта Владимир Головки, мс Владимир Меновщиков, сидят в среднем ряду — перворазрядник Александр Пинаев, мс Николай Немцов, мс Анатолий Шнякин, перворазрядник Альберт Коземов, сидят внизу — мастера спорта Пётр Калантаев, Юрий Капля и Юрий Шумских.