

## В Президиуме СО РАМН

Под председательством академика РАМН Л.И. Афтанаса состоялось очередное заседание Президиума СО РАМН. Заслушан доклад директора Алтайского филиала ФГБУ Гематологического научного центра МЗ РФ (далее — Алтайский филиал) д.м.н., профессора А.П. Момота «Эволюция представлений о тромбофилии и ее роли в патологии человека». Президиум СО РАМН отмечает, что в Алтайском филиале произведены многолетние исследования по изучению тромбофилии и факторов, предшествующих развитию артериальных или венозных тромбозов у человека.

Как известно, в России число регистрируемых венозных тромбозов составляет 145-200 случаев ежегодно (на 100 тыс. населения). И это только видимая часть событий, поскольку более 70% эпизодов таких тромбозов протекают субклинически, не настораживая ни больных, ни врачей, но представляют опасность развитием фатальной тромбоэмболии. Этим событиям предшествует склонность к тромбозам — тромбофилия, понятие о которой в настоящее время не только не сформировано, но и в ряде случаев противоречиво, что дезориентирует врачей и способствует необоснованной полипрагмазии.

На основании многолетнего клинического опыта установлены новые классификационные критерии факторов тромбогенного риска, состояния тромботической готовности и тромбофилии, предшествующих манифестации тромбоза. Предлагается альтернативное, клинически оправданное понятие — состояние тромботической готовности, которое способно объединить в себе лабораторно выявляемую гиперкоагуляцию, высокий уровень маркеров внутрисосудистого свертывания крови, а также ряд клинических признаков предтромбоза. Соответственно, реализация этой готовности при сохраняющихся факторах риска и их умножении (например, операцией, травмой, воспалением, неотложным состоянием, приемом эстрогенов) с высокой вероятностью способна проявиться сосудистой катастрофой.

Практическая значимость исследований связана с возможностью широкого внедрения первичной тромбопрофилактики в онтогенезе, направленной на снижение инвалидизации и летальности при сердечно-сосудистых заболеваниях (инфаркты, инсульты, венозный тромбоземболизм) и уменьшение репродуктивных потерь.

В предшествующих исследованиях установлена важная роль тромбофилии для формирования сосудистых осложнений при основных видах патологии человека. В развитие учения о тромбофилии в настоящей работе определены классификационные критерии факторов тромбогенного риска, состояния тромботической готовности и тромбофилии, предшествующих развитию тромбозов. Усовершенствована классификация факторов тромбогенного риска на основе определения их длительности и управляемости со стороны пациента и врача.

Впервые реализован проект по первичной тромбопрофилактике в онтогенезе, основанный на выделении группы высокого тромбогенного риска у детей при учете широкого спектра факторов риска и определении наличия состояния тромботической готовности. С учетом данных генетического тестирования и анкетирования в данную группу были отнесены 70 из 1595 обследованных детей или 4,39%.

Отобраны современные информативные критерии диагностики состояния тромботической готовности, дающие основание для начала медикаментозной тромбопрофилактики. Широко внедрение технологии распознавания состояния тромботической готовности (а не наличия факторов тромбогенного риска) позволит получать объективные предпосылки для начала проведения медикаментозной тромбопрофилактики.

Разработана методология ситуационной дифференцированной тромбопрофилактики, с учетом ведущих факторов тромбогенного риска, в том числе при оказании высокотехнологичных видов медицинской помощи. Именно в этом направлении в 2010—2012 гг. в Алтайском филиале выполнено два оригинальных исследования, посвященных изучению и индивидуальной коррекции ряда факторов тромбогенного риска при оказании высокотехнологичных видов медицинской помощи — тотальном эндопротезировании тазобедренного сустава и экстракорпоральном оплодотворении, показавших в итоге ошутимый клинический результат. Установлено, что для успешного исхода экстракорпорального оплодотворения (ЭКО), помимо традиционных для репродуктологов факторов риска, решающее значение имеют высокая тромбогенность крови (на фоне нагрузки эстрогенами) и депрессия фибринолитической активности в крови, в совокупности снижающие вероятность наступления беременности в 12,1 раза. В ходе работы определены и обоснованы критерии для отбора пациенток с высоким риском неудачи ЭКО. Впервые предложен и апробирован метод и режим перемежающейся пневматической компрессии (ППК) для коррекции гипоперфузии при бесплодии и при вынашивании беременности. Комбинирование вазоконстрикции с профилактическими дозами низкомолекулярного гепарина привело к увеличению числа эпизодов наступления беременности в наиболее проблемной группе пациенток в 6,5 раза (с 7,1% до 45,9%). Данный результат явился следствием целенаправленной и дифференцированной коррекции состояния тромботической готовности в ходе ЭКО. Предложенный нефармакологический подход для активации фибринолиза продолжает изучаться в различных клинических ситуациях и имеет широкие перспективы к применению в различных областях медицины.

В рамках совершенствования методологии диагностики основных видов нарушений гемостаза разработано 10 новых методов и тест-систем для выявления основных видов патологии гемостаза. Результаты НИР в данном направлении представлены в виде докладов на трех международных конференциях и 52 всероссийских съездах и конгрессах. По материалам проведенных исследований за последние 5 лет опубликовано 103 работы в отечественной и зарубежной печати, издано 4 монографии в России и две главы в международных коллективных монографиях. Разработано 4 нормативно-методических документа, получено три патента РФ на изобретение, защищено 5 кандидатских и одна докторская диссертация.

Президиум постановил: одобрить разработку новых классификационных критериев факторов риска и состояний, предшествующих артериальному или венозному тромбозу; признать актуальными, перспективными и клинически важными исследования в области первичной тромбопрофилактики у детей, исследования по оценке клинической эффективности модификации факторов тромбогенного риска и состояния тромботической готовности при оказании высокотехнологичных видов медицинской помощи; рекомендовать директору Гематологического научного центра МЗ РФ д.м.н., профессору А.П. Момоту: принять участие в создании российских рекомендаций по первичной тромбопрофилактике у детей группы высокого тромбогенного риска в онтогенезе совместно с ФГБУ «Федеральный научно-клинический центр детской гематологии, онкологии и иммунологии им. Дмитрия Рогачева» МЗ РФ и Институтом химической биологии и фундаментальной медицины СО РАН; подготовить методическое пособие для врачей и научных работников по основам и принципам первичной и вторичной тромбопрофилактики.

## Кузбасские традиции

Кузбасский ботанический сад, расположенный в красивейшем месте Кемерова у излучины реки Томи, по праву считается особой достопримечательностью Кемеровского научного центра.

Он простирается на площади более 180 гектаров, и здесь ученые из Института экологии человека проводят свои исследования, направленные на сохранение и восстановление растительного разнообразия экорегиона в условиях антропогенного воздействия.

Посильную помощь оказывают школьники и студенты. Уникальный ивовый сад, ухоженные аллеи, красивое озеро посередине Ботсада, живописная местность — все это привлекает горожан в любое время года. А высаживать деревья на этой территории стало доброй традицией, начало которой положил 10 лет назад губернатор области Аман Тулеев. Не стал исключением и нынешний год, в котором, по замыслу губернатора, будет высажено более 2 млн деревьев по всей области. В Ботсаду был разработан дизайн посадок — так, что с высоты деревья образуют надпись «70 лет». Именно столько лет исполнилось в 2013 году со дня образования Кемеровской области. 17 мая «десант» из обл администрации, областного Совета народных депутатов и молодежных активистов побывал в Кузбасском ботаническом саду. Около 500 человек высадили в общей сложности 2 тысячи саженцев. На следующий день, в субботу, 18 мая состоялся выезд сотрудников Кемеровского научного центра, которые посадили около 200 лип и заложили новую аллею, посвященную героям Сибири — Гвардейцам. Надо сказать, что именно в этот день года смилостивилась, и вместо уже порядком надоевших дождей, града и ветра стояла солнечная погода, было по-весеннему ветрено, но относи-



тельно тепло. Единственным неприятным сюрпризом, преподнесенным погодой, стал утренний туман, не позволивший посадить самолет, на котором из Москвы летел председатель Президиума Центра академик Алексей Конторович, чтобы участвовать в этой благородной акции.

Посадить деревья пришли молодые сотрудники со своими детьми (самому младшему из них было всего несколько месяцев), сотрудники старшего возраста взяли своих внуков.

Накануне завершила свою работу тоже ставшая традиционной конференция молодых ученых «Актуальные вопросы углекислотной и химической материаловедения». Многие гости этой конференции также приняли участие в посадках деревьев.

## По тропинкам Заповедного парка

На международный День растений в ботанический сад ТГУ пришло почти 700 томичей

Восемнадцатого мая Сибирский ботанический сад принял участие в международном Дне растений, проходящем под эгидой Европейской организации биологии растений (EPSO). Главная цель этого дня — привлечь внимание людей к прекрасному миру растений нашей планеты. Мероприятие также было приурочено к 135-летию юбилею Томского государственного университета.

Сотрудниками сада были проведены бесплатные экскурсии для горожан по экологическим тропам Заповедного парка Сибирского ботанического сада на тему: «Первоцветы в весеннем лесу».

Заповедный парк имеет большую историко-мемориальную, художественно-эстетическую, ландшафтно-экологическую ценность и является образцом садово-паркового искусства в «пейзажном» стиле. В создании живописного и неповторимого облика парка принимали участие П.Н. Крылов, В.А. Морьякина и многие другие сотрудники Сибирского ботанического сада.

Заповедный парк имеет важное природоохранное значение. На его территории произрастают более 30 видов редких растений и встре-

чается 6 видов птиц, занесенных в Красную книгу Томской области.

Каждую весну, ещё до распускания листьев на деревьях, в парке можно увидеть буйство раннецветущих растений — ветреницы, кандыка, лютика, примулы, пролески, фиалок и многих других.

Сотрудники сада, организовавшие празднование Дня растений, приятно удивило количество гостей и жителей города Томска, пожелавших прикоснуться к удивительному миру растений — около 700 человек прошло 18 мая по экологическим тропам Заповедного парка! На экскурсиях посетители узнали об истории парка и его значении для города. Экскурсоводы рассказали об интересных особенностях жизни растений и о красивых легендах, сложенных о раннецветущих растениях в мировом фольклоре. Для экологического просвещения посетителей, экскурсоводы показали редкие и исчезающие виды растений, занесенные в Красные книги разных регионов Сибири, рассказали о том, как нужно бережно относиться к этим растениям, чтобы могли любоваться их цветением не только мы, но и наши потомки.

Информационно-рекламный отдел ТГУ

